

# SMLH



SOCIÉTÉ DES MEMBRES  
DE LA LÉGIION D'HONNEUR

Section Réunion Comité Ouest

## LES PETITES INFOS DE L'OUEST

### Le mot de la Présidente du Comité Ouest

Avec nos vœux de très JOYEUSES PÂQUES, chers amis, voici un nouveau Bulletin spécial confinement, « les petites infos de l' Ouest ».

Il est sans ambition, mais nous nous attacherons à vous communiquer régulièrement quelques informations importantes, comme aujourd'hui l'expansion du virus dans la Zone Océan Indien, information transmise par Jean-François Gros.

Nous souhaitons aussi vous faire sourire...aujourd'hui c'est Yvon Lucas qui a accepté de vous adresser ses « coronablagues ».

Quant à Catherine Lavaux-Bloch-Lainé, si le temps du confiné vous paraît long, elle vous envoie de quoi le combler !

Merci par avance de faire en sorte, que ce lien contribue à nous rendre plus unis et plus forts ! Envoyez-nous vos contributions !

Claude Gonzalez, médecin, mais compétent aussi en informatique a accepté de les mettre en forme. Merci Claude !

Avec mes très cordiales salutations et mes meilleurs souhaits pour ce weekend de Pâques !  
Au nom de toute l'équipe,

Christiane André, Présidente

### Les actions des membres du Comité Ouest pendant la pandémie à la Réunion

Comme tous les Réunionnais, nos membres subissent le confinement avec plus ou moins de bonheur et de patience. Certains d'entre nous poursuivent leur activité professionnelle ou associative, sur le terrain ou depuis leur domicile.

Il vous est proposé de raconter ce que vous vivez pour partager entre nous vos expériences dans ce contexte inédit et maintenir un lien extérieur ou de donner des informations utiles à nos membres et leur famille (conseils, recettes de cuisine, exercices physiques, renseignements recueillis,...)

Si vous souhaitez participer, envoyez vos textes et photos à Claude GONZALEZ ( [claude.gonzalez@hotmail.fr](mailto:claude.gonzalez@hotmail.fr) ) qui se chargera de la mise en page. Il est envisagé une diffusion hebdomadaire sur une ou deux pages.

# HUMOUR



**2040, 8h du matin.  
Georges prend le dernier  
rouleau de papier WC  
que ses parents avaient  
acheté en 2020.**

**Si on m'avait dit,  
qu'un jour, je devrais  
me signer un mot  
pour m'autoriser à  
sortir de chez moi ...**

**Ça vient de tomber.  
Communiqué spécial de  
Jésus: en vue du bordel  
en bas, je descends pas  
pour Pâques. C est vous  
qui montez.**

**Une petite pensée  
pour les livreurs  
Chronopost qui ne  
pourront plus dire  
qu'il n'y avait  
personne à la  
maison.**



**Vos grands parents étaient appelés  
pour la guerre. Vous êtes appelés à  
rester dans votre canapé. Courage  
Vous pouvez le faire **

---

## LES IDÉES DE CATHERINE POUR PASSER LE TEMPS

---

Ecrire à la famille ou avec les moyens d'aujourd'hui, faire les repas en famille, transmettre ses bonnes recettes aux enfants.

Raconter via l'écran les activités de la journée à filleuls, neveux et nièces, grands-parents, petits-enfants, arrière-petits-enfants.

Lire « sans cesse » bibliothèques de la maison

Raccommodages boutons à recoudre, coussins à réparer.... Etc...

Trier son linge, astiquer ses objets, faire ses placards....

Répondre à tante Yvonne

Journaux anciens ou récents à ranger

Bricolage, et jardinage

Articles dans les vieux journaux

Raccrocher le rideau du salon

Mettre à jour le courrier ; on a des choses à se raconter entre amis ou famille\*

Demander à famille de me couper la frange

Recette de gâteau ou de pot au feu à transmettre

Coloriage de toute sorte au fusain, à la peinture, au crayon de couleur avec des thèmes tableaux et minutieux

Aiguille à tricoter, faire passer commande auprès de ses petits enfants pour préparer les pulls pour l'hiver

Faire de la peinture, des cartes postales, écrire et résumer ses journées

Et surtout ne pas oublier de bouger, aller faire de la marche nordique avec ses bâtons et se mouvoir pour ne pas perdre tous ces muscles...

Ecouter les nouvelles et regarder les bons films à la télé....

\*Et pour tous ceux qui utilise internet faire les recherches pour répondre aux questions de tout le monde !

Bon courage et prenez soins de vous tous,

Je vous embrasse,

Catherine

# QUELQUES CHIFFRES

## Point de situation COVID 19 dans l'océan Indien (COI) 8 avril 2020

Nombre de cas	Confirmés	Investigués	Importés	Autochtones secondaires	Autochtones	Réanimation / Autres services	Décès
La Réunion	362	339	254	62	23	4 / 35	
Mayotte	184					3 / 13	2
Madagascar	86						2 en France
Maurice	268					3 /	7
Seychelles	11						
Comores	0	6					

Nombre de cas	Soignants contaminés	Contaminés en EHPAD	Sujets contact suivis	Patients Guéris	Tests effectués
La Réunion	40	1	2 250	40	
Mayotte	37			23	+ de 1 200
Madagascar			7	5	
Maurice	9			8	500 par jours
Seychelles				2	
Comores					



Le service de santé du SDIS 974 et le service incendie de l'aéroport vous conseillent de **RESTER CHEZ VOUS**